

Diplomado en Salud Mental y Psicología Clínica



Especialízate en Salud Mental y Psicología Clínica.

Aprende los fundamentos biopsicosociales de la salud mental desde un enfoque ético, inclusivo y basado en derechos humanos. Adquiere habilidades para entrevistas clínicas, uso de herramientas psicométricas y detección de señales de alarma.

Aplica estrategias de intervención breve, primeros auxilios psicológicos y acompañamiento en crisis. Reconoce los principales trastornos emocionales y como canalizarlos de manera adecuada mediante enfoques terapéuticos breves sin perder de vista el autocuidado y la ética profesional.



Aumenta tu perfil
profesional



Formato virtual y
asincrónico



Bolsa de trabajo y
Networking



140 horas de clase
y elaboración de
materiales



8 meses de
aprendizaje
continuo



Objetivo del Diplomado

Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos fundamentales para la comprensión, evaluación, diagnóstico e intervención en problemáticas de salud mental, fortaleciendo sus competencias clínicas y éticas para una atención integral basada en la evidencia, desde un enfoque multidisciplinario y centrado en el bienestar psicológico de las personas y las comunidades.



Dirigido a:

- Psicólogos/as egresados/as o en últimos semestres de la carrera que desean fortalecer su formación clínica.
- Psicoterapeutas en formación que buscan herramientas prácticas para el abordaje inicial de pacientes.
- Profesionales de la salud (como médicos generales, psiquiatras en formación, enfermeros con enfoque en salud mental) interesados en comprender mejor la psicología clínica.
- Trabajadores sociales, pedagogos o educadores que trabajan en contextos de atención emocional o intervención en crisis.
- Orientadores escolares o vocacionales que enfrentan casos de ansiedad, depresión, bullying o conducta suicida.
- También puede interesar a voluntarios y personal de ONGs en temas de salud mental comunitaria, especialmente si trabajan con poblaciones vulnerables.



Habilidades adquiridas a lo largo del programa:

Intervención psicológica

- Diseño y aplicación de planes de tratamiento basados en la evidencia.
- Intervención en crisis, primeros auxilios psicológicos y abordaje del trauma.

Promoción de la salud mental

- Desarrollo de programas de prevención e intervención psicoeducativa.
- Diseño de estrategias comunitarias para el bienestar emocional.

Habilidades comunicativas y relacionales

- Establecimiento de una alianza terapéutica efectiva.
- Desarrollo de habilidades de escucha activa, empatía y contención emocional.

Abordaje de problemáticas específicas

- Manejo clínico de ansiedad, depresión, trastornos de la personalidad, trastornos alimentarios, consumo de sustancias, entre otros.



Contenido Temático:

Módulo 1

Fundamentos de la salud mental



- Conceptos básicos y evolución de la salud mental: modelo biopsicosocial
- Sistemas de clasificación de los trastornos mentales: DSM V y CIE 11
- Rol del profesional de salud no especialista: primer contacto
- Estigma, discriminación y patologización del malestar psíquico
- Determinantes sociales, desigualdad y salud mental

Módulo 2

Evaluación Psicológica Clínica Inicial



- Entrevista clínica y acompañamiento emocional: Escucha activa, rapport, encuadre, construcción del vínculo
- Instrumentos psicométricos introductorios (ansiedad, depresión, riesgo suicida)
- Detección de señales de alarma
- Estrategias de canalización
- Formulación diagnóstica
- Redacción de informes clínicos



Módulo 3

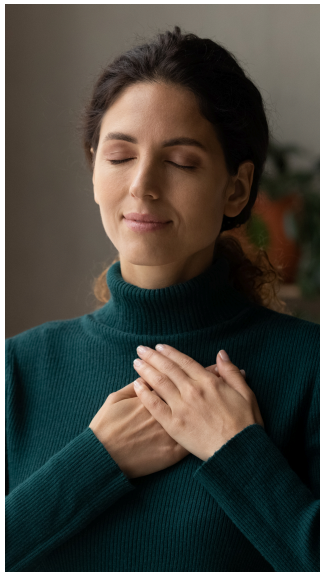
Trastornos del Estado de Ánimo y Ansiedad



- Depresión mayor, distimia, trastorno bipolar
- Trastornos de ansiedad generalizada, fobias, pánico
- Detección desde contextos médicos y escolares
- Abordaje clínico inicial: Contención, escucha empática, evaluación de riesgo
- Intervenciones breves y psicoeducativas efectivas

Módulo 4

Intervención en Crisis y Prevención del Suicidio



- Principios de intervención en crisis
- Modelo primeros auxilios psicológicos
- Detección de riesgo suicida y factores protectores
- Protocolos de actuación en contextos escolares, clínicos y comunitarios
- Técnicas de contención, estabilización emocional y enfoque en soluciones
- Derivación responsable y trabajo en red
- Intervención post-suicidio



Módulo 5

Psicoterapia Breve y Herramientas de Intervención



- Terapia cognitivo-conductual (TCC): Técnicas de reestructuración cognitiva
- Psicoanálisis relacional: importancia del vínculo terapéutico
- Mindfulness y autorregulación emocional
- Psicoterapia de sesión única
- Enfoque de psicoterapia breve centrado en soluciones
- Psicoeducación

Módulo 6

Trastornos de Personalidad y Trastornos Psicóticos



- Trastorno de personalidad: tipos y manifestaciones
- Manejo de pacientes con trastorno límite, narcisista y antisocial
- Trastornos psicóticos
- Manejo de Trastornos Psicóticos: Contención y canalización



Módulo 7

Diversidad, inclusión y salud mental en contextos específicos



- Niñez y adolescencia: TDAH, ansiedad, bullying
- Adultos mayores: deterioro cognitivo, soledad, duelo
- Diversidad sexual y género
- Salud mental en contextos de violencia estructural
- Interseccionalidad y enfoque contextual

Módulo 8

Intervención en Duelo y Trauma



- Tipos de duelo y duelo complicado
- Tipos de trauma: psíquico, complejo, vicario
- Trastorno de estrés postrumático
- Estrategias de contención en contextos de trauma: Grounding, desensibilización, validación y acompañamiento
- Promoción de resiliencia
- Derivación especializado y abordajes interdisciplinarios



Módulo 9

Ejercicio clínico ético y cuidado profesional



- Principios éticos en salud mental
- Código ético del psicólogo
- Ética en trabajo interdisciplinario y derivación
- Ética en lo digital: redes sociales, mensajería, intervención en línea
- Prácticas terapéuticas: Diferencia entre terapia, psicoterapia y acompañamiento psicológico, identificación de prácticas pseudoterapéuticas
- Consentimiento informado, confidencialidad y manejo de información sensible
- Iatrogenia
- Cuidado del vínculo (transferencia-contratransferencia)
- Autocuidado del profesional de la salud

Módulo 10

Proyecto Final y Casos Clínicos



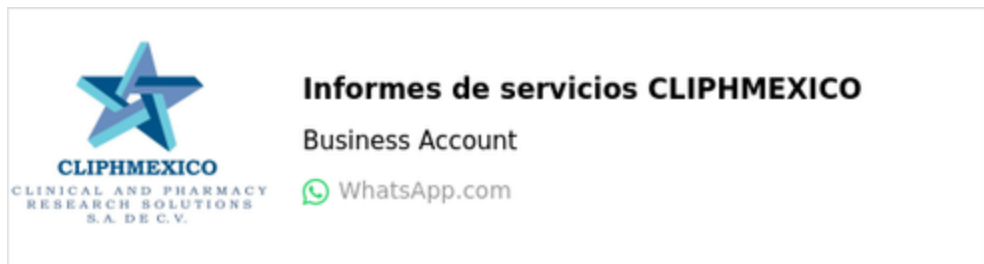
- Proyecto Final y Casos Clínicos



Número de Teléfono Contáctanos

Tel: 5610117052

Informes de servicios
CLIPHMEXICO
Cuenta de empresa de WhatsApp



Correo electrónico

informes@cliphmexico.mx

Dirección

Av. Tamaulipas 150-1301B, Colonia Condesa, Cuauhtémoc,
06140, Ciudad de México, CDMX

